



## Muhi Fetov

Wettkampftrainer B + C  
J+S Leiter  
Eidg. dipl. Kaufmann  
Kontakt: [www.ttbw.ch](http://www.ttbw.ch)

Meine Aufgabe als Tennistrainer ist es, die individuellen Stärken all meiner Schüler zu finden und diese gezielt zu fördern - egal wie alt die Spieler sind und egal, ob sie ihr allererstes Match bestreiten oder erfahrene Wettkämpfer sind. Ob das nun das Serve-and-Volley-Spiel oder eine defensivere Spielvariante ist, spielt keine Rolle. Ich helfe dir dabei, deinen persönlichen Spielstil zu finden, und motiviere dich, weiter an deinen Stärken zu arbeiten, damit du dein Potenzial voll ausschöpfen und deine Ziele erreichen kannst.

Als Tennisspieler gibt es schliesslich nichts Schöneres, als auf dem Platz zu stehen und zu wissen, dass du technisch, taktisch, physisch und mental bereit bist und alles im Griff hast. Doch dahinter steckt viel Arbeit. Und genau dabei möchte ich dir helfen.

### Einzelunterricht

Der Einzelunterricht ist die effizienteste Möglichkeit, um an deinem persönlichen Spielstil und deiner Technik zu feilen. Als Trainer kann ich mich zu 100% auf dich und deine Bedürfnisse fokussieren und kann auf diese Weise gemeinsam mit dir den schnellstmöglichen Fortschritt erreichen. Ich gebe Einzeltrainings in allen Spiel- und Altersklassen - vom Anfänger bis zum Profi und vom Junior bis zum Senior.

Das Einzeltraining ist die ideale Ergänzung zum Gruppentraining.

### Gruppentraining

Die Gruppenkurse werden mit zwei bis vier Spielern derselben Spielstärke durchgeführt. Wir arbeiten gezielt an verschiedenen Wettkampfformen und taktischen Varianten. Diese Form des Trainings ist sehr motivierend, da dich mit deinen Kollegen und Kolleginnen messen und dabei bereits Erlerntes anwenden und dadurch stabilisieren kannst. Zudem profitierst du von einem günstigerem Tarif. Die Gruppenkurse werden in den Spielklassen leicht fortgeschritten bis Wettkampfspieler angeboten.

Auf Wunsch biete ich auch Interclub-Trainings, Wettkampf-Coaching, Konditionstraining sowie Tenniscamps an. Nimm dafür unverbindlich mit mir Kontakt auf und wir können die Rahmenbedingungen unserer allfälligen Zusammenarbeit besprechen.

### Winterpreisliste

Montag - Freitag 7:00-17:00		17:00-22:00, Samstag + Sonntag	
Einzeltraining	120.-	Einzeltraining	135.-
2er Gruppentraining	65.-	2er Gruppentraining	73.-
3er Gruppentraining	45.-	3er Gruppentraining	50.-
4er Gruppentraining	35.-	4er Gruppentraining	39.-

- Preise gelten pro Stunde/ Person.
- Im Preis inbegriffen sind Trainer , Platzmiete sowie diverse Trainingshilfen.

---

Kennst du diese Situation? Du stehst auf dem Tennisplatz und spielst ein wichtiges Match. Schon während den ersten Punkten merkst du, dass du dich an diesem Tag so richtig wohl fühlst. Du bist locker, triffst die Bälle sauber und egal, was dein Gegner versucht, du hast immer die richtige Antwort bereit und spielst ihn ein ums andere Mal aus. Zugegeben: Diese Momente sind selten. Aber sie sind grossartig. Und genau wegen diesen Momenten liebe ich den Sport.

---

Einige meiner Erfolge als aktiver Spieler

Beste Klassierung CH N2, 11  
Beste Klassierung ATP 883  
Schweizermeister Aktive  
2 x Schweizermeister U18 mit Sieg über Stan Wawrinka